

හෙළ වෛද්‍යයේ සෞඛ්‍ය සම්ප්‍රදාය පිළිබඳව

පාරම්පරික වෛද්‍ය රසික සංස්ථා අලවිස්

අදාළ අතීතයේ පටන් සුවභසක් හෙළ ජනයාගේ රෝ බිය නසනු පිණිස අපේ හෙළ වෛද්‍යයේ ලද දායකත්වය අනභිභවනීය ය. පසුකාලීන ව වෙනත් නොයෙක් වෛද්‍ය ක්‍රමයන් හේතුවෙන් විවිධ කෙණහිලිකම් වලට ලක් ව යම්තාක් දුරකට පරිහානියට පත් වුවද අපේ මුතුන් මිත්තන්ගේ හා පුස්කොල පොත් ආදියෙන් ලද ආභාෂය නිසා හෙළ වෛද්‍යය අදටත් නොනැසී පවතියි.

ඉසිවරු වත් හෙළ වෛද්‍ය විරුවන් කිසිදු පෞද්ගලික ලාභ අපේක්ෂාවකින් තොරව රැකගෙන ආ අපේ වෛද්‍යය හට පරපුරටත් දායාද කිරීම අප සතු යුතුකමකි. පඨවි, ආපෝ, තේජෝ, වායු ආකාශ යන පංච මහා භූතයන් හා ආත්මා යන අංග සම්මිශ්‍රණය වූ කල "ශරීරය" ලෙස හැඳින්වේ. මෙය "ශරීරයේ අනෙකු ඉති ශරීරමි" යනුවෙන් වරක පූර්වාචාරීන් විසින් ඉතා සංකීර්ණ ව දක්වා ඇත. මෙසේ හටගත් ශරීරය වාත, පිත, සෙම යන ත්‍රිදෝෂයන්ගෙන් යුක්ත වේ.

මෙයින් අප වෙසෙසින් වෛද්‍යය කරන සෞඛ්‍ය පිළිබඳ විස්තර කිරීමේ දී එය ක්ලේදක, ස්නේහන, රසන, අවලම්බන සහ ශ්ලේෂක යනුවෙන් පස් වැද්දුම් වේ. මේ එක් එක් ප්‍රභේදය පිහිටි ස්ථානය අනුව සැලකීමේ දී ක්ලේදක සෞඛ්‍ය ආමාශයෙහි ද, ස්නේහන සෞඛ්‍ය හිසෙහි ද, රසන සෞඛ්‍ය බොටුවෙහි ද, අවලම්බන සෞඛ්‍ය හෘදයෙහි ද, ශ්ලේෂක සෞඛ්‍ය සන්ධි ආශ්‍රිතව ද, දක්වා ලැබේ. මෙලෙස විස්තර වන සෞඛ්‍ය කිපීමට හේතු වන කාරණා පහත දක්වා ඇත.

- මිහිරි - ලුණු - ඇඹුල් බහුල ආහාර වර්ග අධිකව පරිභෝජනය දහවල නින්ද
- ශරීරය නොවෙහෙසා සිටීම/ අලස බව
- කිරි - මස් - මාළු අධිකව අනුභවය

මෙවැනි හේතූන් නිසා ශරීරයේ සෞඛ්‍ය කෝප වීමෙන් පුද්ගලයා ඇදුම හතිය වැනි රෝග වලට ලක් වේ. මෙම රෝග දෙක ම එකම ආකාරයෙන් දක්නට ලැබුණත් ඒ ඒ හේතූන් අනුව එකිනෙකට වෙනස් වේ. දෝෂ කෝපතාව හේතු කොටගෙන ද පාරම්පරික කාරණා හේතු කොටගෙන ද, විෂ ශරීරගත වීම නිසා ද මේ රෝග ඇති විය හැකිය. මෙහි දී හුස්ම ගැනීමේ අපහසුව දැලවර වේදනාව, සන්ධි වේදනාව ආදී රෝග ලක්ෂණ දැකිය හැකිය. මෙම රෝග සඳහා අපේ පාරම්පරික වට්ටෝරු අනුව කරනු ලබන ප්‍රතිකාර පිළිවෙලින් මෙහි දක්වා ඇත. පළමුව රෝගීන් සඳහා වූරණ, අරිෂ්ට හා අප විසින් සංස්කරණය කරන ලද මී පැණි, එඬුරු තෙල් අඩංගු ඖෂධ ප්‍රයෝග කරනු ලැබේ. දෙවනුව අපගේ වට්ටෝරු අනුව සැකසූ දළ අනුපාත, බුද්ධරාජ කල්කය වැනි ඖෂධ යෙදේ. මීට අමතරව පෙනහළු තුළ හා ශරීරයේ පවතින දූෂිත වූ සෞඛ්‍ය බැහැර කිරීම සඳහා බැලනණ, මුරුංගා ආදිය යෙදූ කෂාය වර්ග උපයෝගී කර ගැනේ. පසුව තවදුරටත් සෞඛ්‍ය ඉතිරිව ඇත්නම් ඒවා වමන කරම මඟින් ඉවත් කර ගම් බිත්තර- තිප්පිලි- ගම්මිරිස්- මී පැණි- යොදා සැකසූ ඖෂධ ප්‍රයෝග කරනු ලැබේ.

ඉහත සඳහන් කළ අපගේ පාරම්පරික වට්ටෝරු අනුව ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් මේ වන විට ඇදුම, හතිය ආදී සෞඛ්‍ය ආශ්‍රිත රෝගයන් ගෙන් පීඩා විඳි බහුතරයක් දෙනා නිරෝගී සුවය ලබා ඇති බව සතුටින් දන්වා සිටිමි.

හෙළ වෛද්‍යයේ දින දියුණු වේවා!