

ඇදුම රෝගයට ඔසු පිළියම්

පාරම්පරික වෛද්‍ය ඩබ්. ඇම්. ගුණවර්ධන

පාරම්පරික වෛද්‍යවේදීන් උණ හෙවත් ජීවරය අර්ථ දක්වා ඇත්තේ දහදිය නැමති අධික සංතාපයෙන් සියලු ඉන්ද්‍රියන් ග්‍රහණයට ගන්නා බලවේගයක් ලෙසිනි. එම බලය නොබැසී තුන් දොස් කෝප විම මත සිරුරට බලපාන අතුරු රෝග ප්‍රමාණය "සර්වාංග රෝග" වශයෙන් පරම්පරා වෛද්‍යවේදීන් හඳුන්වා දෙයි. මේ අයුරින් ශරීරයට බලපාන නා නා ප්‍රකාර රෝග අතරින් ඇදුම හෙවත් අති මහන්සිය ඉතා පීඩාකාරී තත්ත්වයකි. මේ රෝග තත්ත්වය සඳහා ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖෂධ අප පරම්පරාව සතු ව පවතින අතර එම ඖෂධ සේවනය කළ යුතු ආකාරය පිළිබඳ ජනතාව දැනුවත් කිරීම මෙහි අරමුණ වේ.

ඇදුම, පපුවේ මහන්සිය, සෙම, පීනස වශයෙන් ද නම් කරනු ලබන අතර මේ සඳහා අප භාවිත කරන ඖෂධය බෙහෙත් කල්කය කි. (නැතහොත් එහි තෙල ද භාවිත කළ හැකිය.)

ඖෂධය ලබා ගත යුතු කාලය: කලං 1½ සිට කලං 2 ප්‍රමාණය දක්වා ගෙන උණු දිය පානය කළ යුතුය. උදේ/සවස දින 7ක්, නැතහොත් වේල් 14ක් හෝ 16ක් ඖෂධය ලබා ගත යුතුය.

ඖෂධය ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු:

ඇතැමුන්ට ඖෂධය ගැනීමේ දී වමන තත්ත්වයක් ඇතිවිය හැකිය. එසේ වුවහොත් බෙහෙත් ප්‍රමාණය ස්වල්ප වශයෙන් පැය ½ක් තුළ ශරීර ගත කිරීමට සලස්වයි. ඖෂධයට ප්‍රියතාව අඩුනම්, මී පැණි හෝ සීනි ස්වල්පයක් දිව ගැමට දෙනු ලැබේ.

ඖෂධය ගැනීමේ දී වැළකිය යුතු දේ (අපර්වා):

- * ආහාරයට ලුණු, ඇඹුල්, පොල් තෙල්, පොල්කිරි, වෙනත් තෙල් වර්ග හෝ කිරි වර්ග, මස්, මාළු, බිත්තර, කරවල, මුං ඇට, කඩල, කවිපි, එක්කර නොගත යුතුය.
- * අධික සීනි භාවිතයෙන් වැළකිය යුතුය.
- *

ඖෂධය ගැනීමේ දී පර්වා දේ:

- * කපා මිරිසට පිසින ලද එළවලු වර්ග ලෙස පතෝල, වැටකොළ, මිරිස්, රාබු, ලීක්ස්, තැල් කොළ, නිවිතිය, සාරණ, ගොටුකොළ, මුකුණුවැන්න, ගෝවා, කුරකොළ, රතු තම්පලා, කොහිල අල හා දළු, කංකුන්, තෝර කොළ ආහාරයට ගත හැකිය.
- * එම ව්‍යංජන මද උණුසුම්ත් බත් සමඟ ලුණු රහිත ව ආහාරයට ගත යුතුය.
- * තේ කහට, උණු වතුර, පැණි හකුරු ස්වල්පයක් ආහාරයට ගත හැකිය.
- * රතු එෂුණු, ලොකු එෂුණු බත් සමඟ ආහාරයට ගැනීම සුදුසුයි.

විභරණ:

- * දින 8 තුළ ම උණු දියෙන් පිරිසිදු විය හැකි නමුත් ස්නානයෙන් වැළකිය යුතුය.

මේ අයුරින් ඖෂධ සේවනයෙන් පසුව 8වන දිනයේ දී උදේ 10 - 11 අතර ඇල් වතුර ස්නානය කළ යුතුය. මෙසේ දින 7ක් ස්නානය කිරීමෙන් අනතුරු ව වෛද්‍යවේදීන් නිම වේ.

මෙම ප්‍රතිකාරය මගින් සුවය ලැබෙන අනිකුත් රෝග අවස්ථා:

1. තුන් දොස් කෝප වී සෑදෙන පීනස
2. අසාත්මික භාවයෙන් ඇතිවන පීනස, සෙම
3. තුන් දොස් කෝප වී රුධිරය විෂ වී සෑදෙන කුෂ්ඨ
4. උදර ගත අමියාව සහ අමිල පිත්තය
5. උදර ගත ගෙඩි පෙරළුම්
6. වාදං
7. ස්ප්‍රුලත්වය, උදරය නෙරීම
8. ආමවාත

මෙම මාහැඟි ප්‍රතිකාරය සඳහා අප විසින් යොදා ගන්නා ඖෂධය අප විසින් ම සකසන ලද්දක් වන අතර එය සැකසූ දිනයේ සිට දින 8ක් තුළ ගැනීමෙන් පමණක් අපේක්ෂිත අයුරින් සුවය ලැබේ. එසේම වෛද්‍ය උපදේශය මෙන් ම රෝගියාගේ විනයත් නිසි ආකාරයෙන් පවත්වා ගැනීමෙන් ස්ථිර සුවය ලබා ගත හැකිය. එසේ ම දින 21ක් ගත වන තුරු කිලිකුණු වලින් නිදහස් ව මෙම ත්‍රී සිත් පෙරදැරිව ආගමානුකූල ව කටයුතු කිරීමෙන් රෝගාබාධවලින් අත් මිදී නිරෝගී සුවය අත්පත් කර ගත හැකිය.