

සෞඛ්‍ය සඳහා වාස්තුවිද්‍යාත්මක සිද්ධාන්තයන්හි බලපෑම  
පූජ්‍ය උඩවෙල රේචන හිමි, කටිකාවාර්ය, සංස්කෘත අධ්‍යයනාංශය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය,

මිනිසා හා සෞඛ්‍යදහම අතර පවත්නේ අන්‍යෝන්‍යයෙන් (interdependence) සබඳතාවකි. මිනිසාට සෞඛ්‍යදහමෙන් විසුකන් ව දිවි ගෙවිය නොහැකි ය. ලොව සියල්ල ආපෝ, තේජෝ, වායෝ, පඨවි හා අන්තර්ක්‍ෂයන පංචභූත සමව්‍යයෙන් පහල වේ. මිනිසාගේ මෙන් ම බාහිර ලොව සමස්ත ක්‍රියාවලියෙහි ම සමබරතාව රඳාපවත්නේ මේ පංච භූතයින්ගේ විචල්‍යතාව පදනම් කර ගෙන ය. පෞරාණික වාස්තුවිද්‍යාඥයින් ගෘහයක් නිර්මාණය කිරීමේ දී මේ පංච භූතයින්ගේ ක්‍රියාකාරීත්වය සැලකිල්ලට ගත්තේ ඒ නිසාවෙනි.

මිනිසා ගෙයක් තනන්නේ, සතුටින් නිරෝගිමත් දිවියක් ගතකිරීමේ අභිලාසයෙනි. එපමණක් නොව ස්වාභාවික විපර්යාස මෙන් ම උපද්‍රවයන්ගෙන් ද ආරක්‍ෂාවීම පිණිස ය. තත් අභිමතාර්ථ සාධනයේ දී වාස්තුවිද්‍යාත්මක සිද්ධාන්ත මහෝපකාරී වේ. වාස්තුවිද්‍යාත්මක සිද්ධාන්ත නිසි නියම කාල වේලාව හා අවකාශය (The absolute time and space) සහ ශක්තිය හා ද්‍රව්‍ය (The energy and matter) සුසංයෝගය මත පදනම් වී ඇත. මිනිස් මනසේ හා ශරීරයේ සමස්ත ක්‍රියාවලිය ම කාලය හා අවකාශය මත පදනම් ව ඇත.

මිනිසාගේ මොළය ඒ ඒ දිශානතියට අනුව එනම් උතුර, දකුණ, බටහිර හා නැගෙනහිර දිශාවන්ට සංවේදන දක්වන්නේ එක ම ආකාරයකට නොව, එකිනෙකට වෙනස් වූ ආකාරයකට බව නූතන ස්නායු විද්‍යාවේ (Neuron Science) පරීක්‍ෂණ මගින් ද තහවුරු කර ඇත. පෞරාණික මිනිසුන් ගෘහයන් තැනුවේ, ඒ වග මනාව පසක් කර ගෙන ය. එපමණක් නොව ඔවුන් ගෘහයක් සැලසුම් කළේ, පෘථිවි භ්‍රමණය හා දවස පුරා සූර්යයාගේ ස්ථාන (Position) සැලකිල්ලට ගෙන ය. සූර්යයාගේ ගමන් මග මිනිසාගේ දෛනික දිවිය හා බද්ධ ව ඇත.

ඒ අනුව වාස්තුවිද්‍යාවට අනුව පාන්දර 3 සිට උදේ 6 දක්වා අතර කාලය බ්‍රහ්ම මුහුර්තය නමින් හැඳින්වේ. මේ වේලාවේ සූර්යයා සිටින්නේ ගෘහයට ඊශාන දිසාවෙනි. යෝග, භාවනා හා අධ්‍යයන කටයුතු සඳහා මේ කාලය යෝග්‍ය ය. මධ්‍යහ්න 12 සිට පස්වරු 3 දක්වා කාලය විශ්‍රාන්ති නම් වේ. එනම් විවේක වේලාව යි. මේ වන විට සූර්යයා ඇත්තේ, දකුණු දිශාවේ යි. ඒ නිසා නිදන කාමරය ඒ දිශාවෙන් තැනීම සුදුසු යි. මේ ආදී නයින් සෙසු දිශාවන්හි ගොඩනැගිය යුතු ඉදිකිරීම් පිළිබඳ ව ද සංස්කෘත වාස්තුවිද්‍යා ග්‍රන්ථයන්හි විස්තර වේ.

සූර්යයාගේ ගමන් මග නොසලකා ගෘහාභ්‍යන්තරය සැලසුම් කිරීම එහි වාසය කරන්නන්ගේ මානසික මෙන් ම කායික ක්‍රියාකාරීත්වයට තදින් ම බලපායි. මේ නිසා ගෘහාභ්‍යන්තරය සැලසුම් කිරීමේ දී සූර්යයාගේ ගමන් මග අමතක කළ නො හැකි ය.

වර්තමානයේ ගෘහාභ්‍යන්තරයේ දිය ඇලි හා සඳලු තල ද පොකුණු ද මල්පාත්ති හා මඩු (Cottage) ද තනනු ලැබේ. ඒවා වර්තමානයේ තනන්නේ හුදෙක් ගෘහාලංකරණය සඳහා ය. එහෙත් වාස්තුවිද්‍යාවෙහි ඒවා තැනිය යුතු බවට නිර්දේශ කර ඇත්තේ ගෘහවාසීන්ගේ ශාරීරික - මානසික සෞඛ්‍යය සුරක්‍ෂිත කර ගැනීම සඳහා ය. පිත අධික රෝගියා (ප්‍රදෝශශ්වත්ද්‍රව්‍ය: සෞඛ්‍යෝග්‍ය ශිතං හිමෝනිල:) යනුවෙන් සඳලුතලවල (Balcony) සැදූ සමයෙහි මඳපවනේ සඳ එළියේ ගත කළ යුතු බවට අන්‍යෝග්‍යාදය සූත්‍රයෙහි සඳහන් වේ. පිත යනු උණුසුම යි. උණුසුම අධික අය සඳහා සඳලුතලවල සුබ විහරණය ආයුර්වේදයෙහි නිර්දේශිත එක් ප්‍රතිකර්මයකි.

මේ නිසා වාස්තුවිද්‍යානුකූල ව වා- පිත් - සෙම් අධික පුද්ගලයින්ට උචිත අයුරින් ගෘහයන් සැලසුම් කිරීමට වගබලා ගත යුතු ය. මේ කාරණා පිළිබඳ නොසැලකීම ගෘහවාසීන්ගේ කායික මෙන් ම මානසික රෝගාබාධයන්ට ද මුල්වේ.

Title - The Influence of Architectural Theories to the Health  
key words - Architect, Health, House ,Garden,