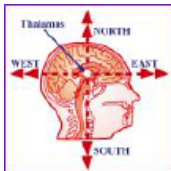


වාස්තුවිද්‍යානුකූල නිදන කාමර සැලසුම්කරණය

මිනිසා හා පරිසරය අතර ඇත්තේ අන්‍යෝන්‍යයෙන් (interdependence) සබඳතාවකි. සමස්ත විශ්වීය ක්‍රියාකාරිත්වය පෘථිවි, ආපෝ, තෙජෝ, වායෝ හා ආකාශ යන පඤ්චභූතයන්ගේ විචල්‍යතාවන් මත ක්‍රියාත්මක වේ. පඤ්චභූත ක්‍රියාකාරිත්වයෙහි බලපෑම මිනිසාගේ ජීවන පැවැත්ම කෙරෙහි තදින් ම බලපානු ලැබේ. මේ නිසා ගෘහයක් තැනීමේ දී නිවස සහ මිනිසා කෙරෙහි පඤ්චභූතයන්ගේ බලපෑම කවරාකාරද යි විමසීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. නිවාසකරණයට අදාළ සියලු ම සංස්කෘත වාස්තු සිද්ධාන්ත සකස් වී ඇත්තේ යථෝක්ත පඤ්චභූතයන්ගේ විචල්‍යතාවන් සැලකිල්ලට ගෙන ය.

සංස්කෘත වාස්තු විද්‍යාවේ ගෘහාභ්‍යන්තර සැලසුම්කරණය ඉදිරිපත් කර ඇත්තේ සූර්යයාගේ ගමන්මග සැලකිල්ලට ගෙන ය. ගෘහාභ්‍යන්තර සැලසුම් අතර නිදන කාමරයට හිමි වන්නේ සුවිශේෂී ස්ථානයකි. අප ජීවිතයේ සම්පූර්ණ කාලයෙන් 1/4 ක් පමණ වෙන් වන්නේ නින්ද සඳහා ය. එසේ ම මිනිසකු එක ම ඉරියව්වක බොහෝ වේලාවක් සිටින්නේ ද නින්දේ දී පමණි. මේ නිසා ගෘහයේ නිදන කාමර වාස්තු සිද්ධාන්තානුකූල ව සකස් කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ගෘහයේ ඊශාන හා ගිනිකොණ යන දිශාවන්වල නිදන කාමර තැනීම නොකළ යුතු බව වාස්තු නියමයයි. එපමණක් නොව ගෘහ මධ්‍යය ද නිදන කාමර තැනීම සඳහා යෝග්‍ය නොවේ.



මිනිස් මොළය ඒ ඒ දිශාවන්ට අනුව ප්‍රතික්‍රියා දක්වන්නේ එකම ආකාරයකට නොවන බව නූතන ස්නායු විද්‍යාවේ (Neuron Science) ද මතයයි. ගෘහවාසීන් අතර විශේෂ තැනක් හිමි වන ගෘහ ප්‍රධානියාගේ නිදන කාමරය සැමවිට ම නිරත දිශාවේ තැනීම ශුභ බව වාස්තු නිර්දේශයයි. ගැබිණි අම්මාවරුන්ගේ කාමර සඳහා උචිත වන්නේ වයඹ දිශාවයි. මෙලෙස වැඩි හිටියන්, දරුවන්, විවාහක, විවාහාපේක්ෂිත, දරුඵල අපේක්ෂිත පමණක් නොව අමුත්තන් යන අයගේ නිදන කාමර සැලසුම් කළ යුතු සුදුසු දිශාවන් පිළිබඳව ද සංස්කෘත වාස්තු විද්‍යාවෙහි සඳහන් වේ.

පුරාණ මිනිසුන් නිරෝගී, දිගු ආයු කාලයක් භුක්ති විඳීමේ එක් රහසක් වනුයේ ඔවුන්ගේ නිවාස වාස්තු විද්‍යානුකූල වීමයි. මේ නිසා නිදන කාමරයක අභ්‍යන්තරය ද එහි වර්ග ඵලය පමණක් නොව ඇඳක දිග හා පළල ද වාස්තුවිද්‍යානුකූල ව ම සකස් කර ගත යුතු ය. නිදන ඇඳ තැබීම හෙවත් හිස ලා නිදා ගත යුතු ශුභාශුභ දිශාවන් වේ. කිසි විටෙක උතුරු දිශාවට හිස ලා නිදා නොගත යුතු බව වාස්තු නියමයයි. පශ්චිමේ ප්‍රබලාං චින්තාං භානිර්මාත්‍යං තථෝත්තරේ යනුවෙන් සඳහන් වන සියලු සංස්කෘත සිද්ධාන්ත පඤ්චභූතයන්ගේ විචල්‍යතාව, චුම්බක ශක්තිය පමණක් නොව විද්‍යාත්මක වූ ද සාධකයන් මත සකස් වී ඇති බව පැහැදිලි වේ.