

ක්‍ෂුප පැළෑටි විශේෂයන් හඳුනාගැනීම, බහුලතාව සහ ඒවා වඳ වී යාමේ සාධක පිළිබඳ ව වාරියපොල ප්‍රදේශය ආශ්‍රයෙන් කරනු ලබන අධ්‍යයනයක්

තෙන්නකෝන් ටී. එම්. ඩී. එම්.¹, සකුන්තලා එච්. එස්.²

¹ගම්පහ වික්‍රමාරච්චි ආයුර්වේද විද්‍යායතනය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය, යක්කල.

²දූවගුණ අධ්‍යයන අංශය, ගම්පහ වික්‍රමාරච්චි ආයුර්වේද විද්‍යායතනය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය, යක්කල.

සංක්ෂිප්තය

නවීන තාක්ෂණයේ දියුණුවත් ජනගහනයේ ශීඝ්‍ර වර්ධනයත් මිනිසාගේ නොසැලකිලිමත් බවත් නිසා ශ්‍රී ලංකාවේ ක්‍ෂුප පැළෑටි වඳවී යාමට ලක් ව ඇත. වර්ෂ 1920 දී 49%ක් ව පැවති ශ්‍රී ලංකාවේ ශාක හා වන ගහනය 2005 වන විට 20%ක් දක්වා අඩු වී ඇත. එනිසා දේශීය වෛද්‍ය කර්මයේත් ආයුර්වේදයේත් ඉතා වැදගත් වන ක්‍ෂුප පැළෑටි කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීම කාලෝචිත වේ. වර්ෂ 2015 දී “ වාරියපොල ප්‍රදේශයේ ක්‍ෂුප පැළෑටි විශේෂයන් හඳුනාගැනීම, බහුලතාව සහ ඒවා වඳවී යාමේ සාධක පිළිබඳ ව වාරියපොල ප්‍රදේශය ආශ්‍රයෙන් කරනු ලබන අධ්‍යයනයක් ” යන පර්යේෂණය දියත් කෙරිණි. මෙහි දී ගෙවතු 30ක් යොදා ගෙන සංගණනයක් ආශ්‍රයෙන් වාරියපොල ප්‍රදේශයේ පවතින ක්‍ෂුප පැළෑටි හඳුනාගන්නා ලදී. ඒවා බහුලතා හා දුලබතා අනුව වගු ගත කර ගණනය කෙරිණි. එම හඳුනාගත් ක්‍ෂුප පැළෑටි පිළිබඳ ව ක්‍රමවත් ප්‍රශ්නාවලියක් අහඹු ලෙස තෝරා ගත් වෛද්‍යවරුන් 10 දෙනෙකුට ලබා දෙන ලදී. ඒ ඇසුරින් ද බහුල හා දුලබ පැළෑටි හඳුනාගන්නා ලදී. සංගණන දත්ත හා ප්‍රශ්නාවලි දත්ත සසඳ බහුල හා දුලබ පැළෑටි පිළිබඳ නිගමනය කරන ලදී. ප්‍රදේශයේ පවතින ක්‍ෂුප පැළෑටිවල බහුලතාවට හේතු වන සාධක, වඳවී යාමට හේතු වන සාධක හා සංරක්ෂණ යෝජනා පිළිබඳ ව ද ප්‍රශ්නාවලිය මගින් දත්ත ලබා ගන්නා ලදී. විශේෂ 25කට අයත් ක්‍ෂුප පැළෑටි 52ක් මෙම පර්යේෂණය මගින් හඳුනාගන්නා ලදී. ඒ අතර ඖෂධ පැළෑටි ප්‍රධාන විය. පිටවක්කා, කලාඳුරු හා තවත් විශේෂ 5ක් පමණ මෙම ප්‍රදේශයේ බහුල විය. බිං තල්, වදකහ හා තවත් විශේෂ කිහිපයක් ඉතා දුලබ විය. ක්‍ෂුප පැළෑටිවල බහුලතාවට හේතු වන කරුණු අතර වඩාත් ම නාගරීකරණය නොවූ ප්‍රදේශයක් වීම යන සාධකයන් ක්‍ෂුප පැළෑටිවල වඳවී යාමට හේතු වන සාධක අතර වියළි දේශගුණය හා අධික උෂ්ණත්වය යන සාධකයන් ප්‍රධාන විය. මෙම ප්‍රදේශයේ ක්‍ෂුප පැළෑටි අතර කටු, තික්ත යන රසයන්ගෙන් ද ලඝු, රුක්ෂ යන ගුණයන්ගෙන් ද කටු විපාකයෙන් ද යුතු පැළෑටි බහුල විය. මෙම ප්‍රදේශයේ ඇතැම් පැළෑටි කිහිපයක් තර්ජනයට ලක් ව ඇත. එනිසා ඖෂධ පැළෑටි රැක ගැනීමට ගෙවතුවල ඖෂධ පැළෑටි වගා කිරීම, දුර්ලභ පැළෑටි විශේෂයෙන් වගා කිරීම, පරිසර සංරක්ෂණය ආදිය කෙරෙහි සමාජ දායකත්වය ලබා ගැනීම වැදගත් වේ.

ප්‍රමුඛ පද : ක්‍ෂුප පැළෑටි, වාරියපොල, බහුලතා, දුලබතා

විද්‍යුත් ලිපිනය: dhananjanithennakoon@gmail.com