

**මිනිස් වර්යාව කෙරෙහි රූපවාහිනිය මඟින් ඇති කරන බලපෑම  
 (ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කය ඇසුරින්)**

එච්.කේ. ඒකනායක<sup>1</sup>

**සංක්ෂේපය**

මිනිස් වර්යාව කෙරෙහි බලපාන මූලික සාධකය වනුයේ ජීවත් වන පරිසරයයි. අතීතයේ සරල ආර්ථික රටාවක් තුළ මානව ක්‍රියාකාරකම්, මානව සබඳතා, අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් ශක්තිමත්ව බැඳී පැවතියද නූතන ආර්ථික රටාව හමුවේ පවුලක් තුළ වුවද අන්‍යෝන්‍ය බැඳීම් සුහදශීලීත්වය ගිලිහීයමින් දුර්වල වෙමින් පවතී. මෙය පුද්ගලයාගේ ජීවන වක්‍රයේ ළදරු අවධියේ සිට මහලු අවධිය තෙක් පෞරුෂත්වය සංවර්ධනයට මූලිකවම බලපාන කරුණකි. වර්තමානයේ අප භාවිතා කරන පොදුවූත් සුලබවූත් සන්නිවේදන මාධ්‍යය වනුයේ රූපවාහිනිය යි. ලෝකය කෙතරම් සන්නිවේදන තාක්ෂණිකත්වයෙන් ඉහළ ගියද රූපවාහිනියට මිනිසා ඇබ්බැහි වී ඇති ආකාරය අධ්‍යයනය කළ යුතුම වන්නේ එමඟින් මිනිස් වර්යාවට කරන බලපෑම හේතුවෙනි. මෙම අධ්‍යයනය මඟින් නූතනයේදී පුද්ගල වර්යාව කෙරෙහි පොදු සන්නිවේදන මාධ්‍යයක් වූ රූපවාහිනිය මඟින් ඇති කරන බලපෑම කෙබඳු ද යන්න අධ්‍යයනය කර ඇත. ඒ අනුව මෙම අධ්‍යයනයේ අරමුණ වන්නේ රූපවාහිනිය නැරඹීමේ හිතකර හා අහිතකර තත්ත්වයන් ප්‍රමාණාත්මකව හඳුනාගැනීමයි. අධ්‍යයනය සඳහා නියැදිය ලෙස තෝරා ගනු ලැබුවේ සෑම ජන පන්තියක්ම නියෝජනය කරන සංවර්ධනය වූත්, අර්ධ නාගරික වූත් ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කය නියෝජනය කරන සසම්භාවී පවුල් 100 කි. ප්‍රාථමික දත්ත රැස් කිරීම සඳහා ප්‍රශ්නාවලි ක්‍රමයත්, සම්මුඛ සාකච්ඡා ක්‍රමයත් යොදා ගැනුණු අතර සංඛ්‍යාත්මක විශ්ලේෂණ ක්‍රම මඟින් දත්ත විශ්ලේෂණය කරන ලදී. අධ්‍යයනය මඟින් අනාවරණය වූයේ වැඩිහිටි පුද්ගලයින්ට සාපේක්ෂව ළමයින් රූපවාහිනිය නරඹන කාලය සතියකට පැය 28 ක් වූ ඉහළ අගයක් ගන්නා බවත්, වැඩිහිටියන්ට සාපේක්ෂව ළමයින් අක්ෂි රෝග, හිසරදය ආශ්‍රිත රෝගවලට ගොදුරුවී ඇති බවත් වෙළෙඳ දැන්වීම් හරහා වයස් හේදයකින් තොරව ක්ෂණික ආහාරවලට යොමුවීමේ රුචිය 50% ක් පමණ රූපවාහිනිය නිසා වැඩිවී ඇති බවත් ය. විදේශ නාට්‍ය නැරඹීම හරහා අනුකාරකවාදී සංස්කෘතියකට ( ආහාර රටා, විලාසිතාවන්) 40% ක් පමණ නැඹුරු වී ඇත. මේ අනුව සමස්තයක් ලෙස රූපවාහිනිය මිනිස් වර්යාව වෙනස් කිරීම කෙරෙහි 25%-50% අතර ප්‍රමාණයකට දායක වී ඇති අතර වයස අවුරුදු 12-16 අතර වයස් කාණ්ඩය නියෝජනය කරන පිරිසෙහි ආහාර රටාව, හැසිරීම, විලාසිතා ආදිය අනෙක් වයස් කාණ්ඩ වලට සාපේක්ෂව රූපවාහිනිය නිසා වෙනස් වී තිබේ.

**මුඛ්‍ය පද :** පවුල, රූපවාහිනිය, වැඩිහිටියා, ළමයා, පුද්ගල වර්යාව

<sup>1</sup>ශාස්ත්‍රවේදී (විශේෂ) සමාජ සංඛ්‍යානය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය  
 hke93816@gmail.com

