

කෝශල වෙද ගෙදර හග්න විකිත්සාව

පාරම්පරික වෛද්‍ය ආර්.කේ. නිමලාවතී
පාරම්පරික වෛද්‍ය තරංග විතානවසම්

කෝශල වෙද පරම්පරාව සතුව ඇත්තේ හග්න විකිත්සා වෛද්‍ය ක්‍රමයයි. අතීතයේ සිට පරම්පරා ගණනාවකින් පැවත එන වෙද පරම්පරාවකි. අපගේ සුවිශේෂම අරමුණ වන්නේ හග්න රෝගීහු ඉක්මනින් සුවපත් කිරීමයි.

සාමාන්‍යයෙන් හග්නයක් යනු අස්ථි බිඳීමකි. අප ශරීරය සෘජුව තබා ගැනීමට, හැඩය ඇති වීමට හා අභ්‍යන්තර ඉන්ද්‍රියයන් ආරක්‍ෂා කර ගැනීම යන කාර්යන් සඳහා අස්ථි පඤ්ජරය නිර්මාණය වී ඇත. උසකින් වැටීම, පහර දීම හා විවිධ අනතුරු මගින් හග්න සිදුවිය හැක. එසේ පැමිණෙන රෝගියෙකු බාහිරින් පරීක්‍ෂා කර බලා අභ්‍යන්තර ආසාන තත්ත්වය පිළිබඳ යම් නිගමනයකට එමේ සුවිශේෂී හැකියාවක් කෝශල වෙද පරම්පරාව සතුව පවතී. රෝගියාගෙන් ප්‍රශ්න කිරීමෙන් අනතුරුව එය තවත් තහවුරු කර ගත හැක.

ආයුර්වේද වෛද්‍යකර්මයේ හග්න ප්‍රභේද 2කට බෙදේ. එනම් සන්ධි හග්න හා අස්ථි හග්නයයි. සන්ධි හග්න කොටස් 6 කට ද අස්ථි හග්න කොටස් 12 කට ද බෙදේ. සන්ධි හග්න රෝගියාට ඉතා වේදනාකාරී වේ. සන්ධි පැනීම, ගැලවීම, ඇඹරී යාම, විසන්ධි වීමත් සමගම අස්ථි පිපිරීම ආදී හග්න රෝගියාට ඉතා වේදනාකාරී වේ. සියලු අවසන්ධි සන්ධි ගැන්වීම ඉතා අඩු වේලාවක දී තත්පර කීපයක් ඇතුළත කළ හැකිය. එය කිරීමේ දී රෝගියාට අතුරු ආබාධ නොමැති වන ලෙස කළ යුතු ය.

උදාහරණයක් ලෙස වැටීමෙන් අත බිම ගසා අරාස්ථිය සහ අන්වරාස්ථිය බිඳී යාමකට ලක්ව පැමිණෙන රෝගියකු ගේ රෝග තත්ත්වය පිළිබඳ තොරතුරු(එක්ස් රේ පරීක්‍ෂණයකින් පැවසෙන තොරතුරු) පාරම්පරික දැනුම උපයෝගීත්වයෙන් එක්ස් රේ ඡායාරූපයක් පරීක්‍ෂා කිරීමෙන් තොර ව රෝගියාගේ භාරකරුවන්ට පැවසිය හැක. එය අත්දැකීම් මගින් ලබා ගත් සුවිශේෂී හැකියාවකි. එම කැඩුණු අස්ථි තත්පර 5ක් 6ක් වැනි කෙටි කාලයකින් නැවත සකසා රෝගියා අධික වේදනාවෙන් තොර ව ආරක්‍ෂා කර ගත හැකිය. මෙහිදී රෝගීන්ට විශේෂිත වූ පතුරු සකසා කැඩුණු ස්ථාන නැවත සැකසූ පසු නොසෙල්වෙන සේ ද, ඊට දෙපැත්තෙන් ඇති සන්ධිවලට අපහසුවක් නොවන සේ ද තබා රෝගියාට ඉතා පහසු ලෙස ප්‍රතිකාර කිරීම ආරම්භ කරයි. මේ සඳහා අස්ථි සන්ධානයට විශේෂිත වූ පාරම්පරික ඖෂධ වට්ටෝරු යොදා ගනී. කිසිම රෝගියෙකුට ගෙදර දී සකසා බැඳීමට බෙහෙත් පවරන්නේ නැත. ඒ මන්ද එම රෝගය සුව වන තුරු වෛද්‍යවරයා විසින් ම ඖෂධ පත්තු, මැල්ලුම්, තැවිලි ක්‍රම කරනු ලැබේ. එම රෝගියාට නිවැරදි ව රෝගී තත්ත්වය සුව කර ගැනීමේ පහසුව සකසා දීම එහි අරමුණයි.

රෝගියෙකුට ප්‍රතිකාර කිරීමට පෙර ඔහුගේ වයස, ශරීර තත්ත්වය හා හග්නය සිදු වී ඇති ස්ථානය හොඳින් හැඳින් ගත යුතු වේ. මෙහිදී අප දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දී අස්ථි සන්ධාන කාලය තීරණය කිරීම සඳහා රෝගියාගේ වයස පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් වේ. ඒ මන්ද යත් ළදරු කාලයේදී අස්ථි සුව වීමට මාසයක කාලයක් ද තරුණ (මැදි) වයසේ දී මාස 2ක කාලයක් ද වයෝවෘද්ධ කාලයේ දී තුන් මසක් ද ගතවන බව අප දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ සඳහන් වේ. ළදරු කාලයේ දී වැඩෙන තරුණ අස්ථි නිසා වේගයෙන් හග්න සුව වීමක් සිදු වේ. තවද ළදරු කාලයේ දී හග්න සිදු නොවී අස්ථි නැඹීම (ආමු දණ්ඩ හග්න) සිදු විය හැකිය. ඒවා නැවත සැකසීමට මනා පළපුරුද්දක් තිබිය යුතුම ය. එය සැකසූ පසු නැවත වෙනස් කර නොගැනීමට හැකිවන පරිදි ආරක්‍ෂාකාරී ලෙස ප්‍රතිකාර යොදා භාරකරුවන් ද දැනුවත් කිරීම වැදගත් ය.

තරුණ කාලයේ දී අස්ථි සහ විම නිසා සුව වීම ප්‍රමාද වේ. වියපත් වීමත් සමග එය තව තවත් ප්‍රමාද වේ. සමහර විට අග්නි දුබලතා නිසා ද මෙම ප්‍රමාදය සිදුවිය හැකි ය. මෙහි දී ධාතු අග්නිය හීන වීම නිසා අස්ථි ධාතුවේ පෝෂණයට බාධා ඇති වීමෙන් අස්ථි හග්නය

සුව වීම ප්‍රමාද වීම සිදු වේ. ඒ සඳහා ශරීරයේ තත්ත්වය ද බලපායි. හග්නය සිදු වූ තැන නිතර සෙලවෙන තැනක් නම් සුවය ප්‍රමාද වීමට එයද හේතුවක් වේ.

කෝෂල වෙදකමෙහි ප්‍රතිකාර කිරීම් වල විශේෂ අත්දැකීම් නම් සියලු වයස් වල රෝගීහු ගේ අස්ථි හග්නයන් ඉතා ඉක්මනින් සති 4ක් වැනි කාලයක දී සුව කර පෙර පරිදි ව්‍යායාම් කර වලනය කළ හැකි පරිදි යථා තත්ත්වයට පත් කිරීමයි. බාලයන් සුවපත් කිරීම සඳහා ගතවන කාලය සති 04කටත් වඩා අවම වේ. අප පරම්පරාව සතු මන්ත්‍ර ක්‍රම, ඖෂධ (මැල්ලුම්, පත්තු) තැවිලි පොට්ටනි ආදී ක්‍රම මගින් අස්ථි හග්න සන්ධානය ඉතා වේගවත් කරයි. වැරදි හග්නයක් ද නැවත සකසා සුව කිරීමද මෙලෙස කළ හැක. පරණ වූ අස්ථි හග්නය නැවත දින 3ක් එක දිගටම බුරුල් වීමට බෙහෙත් බැඳ 4 වැනි දින එය නැවත සැකසීම (මෙහිදී කාල සීමාව බැලිය යුතුම යි) ඒ වගේම රෝගියාට ඉතා අඩු වේදනාවකින් එය නැවත සැකසීම කෝෂල වෙදකමෙන් සිදු කරයි.

නවීන වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දී ද අස්ථි හග්නයක දී අස්ථි එහා මෙහා වෙනස් නොවන පරිදි ක්‍රමවේද සකස් කරනු ඇත . එය අප විසින් ද කෙරෙන අතර ඊට අමතර ව අස්ථි හග්නය සුව වීමට ඖෂධ ප්‍රතිකාර යොදමින් එය ඉක්මන් කර රෝගියා වේදනාවෙන් තොරව සුව කිරීම දේශීය වෙදකම සතු ව ඇති විශේෂත්වයයි.

අස්ථි හග්නයක දී ඒ වටා ඇති මාංශ පේශි, ශිරා, ධමනි, බන්ධන, කණ්ඩරා ආදිය ද තුවාල විය හැකි ය. එවිට එම තත්ත්වයන් මැනවින් අවබෝධ කර ගෙන ඉක්මන් සුවය සඳහා ප්‍රතිකාර ලබා දෙනු ඇත. එවැනි හග්න වල දී රෝගියාට ඉතා වේදනාකාරී වේ. නිතරම අස්ථි හග්නය නියම ආකාරයෙන් සකසා ගැනීම අප විසින් කළ යුතු වේ. ඉන් පසුව රෝගියාට ඇති වී ඇති වේදනාව පහව යයි.

රෝගියාට හා භාරකරුවන්ට අස්ථි හග්නය පිළිබඳ ව එනම් එම අස්ථියේ කොපමණ ප්‍රමාණයකින් කුමන ආකාරයකින් සිදු වී ඇත්ද එය අස්ථි බිඳීමක් ද නැතහොත් පිපිරීමක් ද යන වග පැහැදිලි කිරීමෙන් අනතුරු ව එක්ස් කිරණ පරීක්ෂාවක් සිදුකොට සත්‍ය අසත්‍යභාවය තහවුරු කර ගනී. එම පරීක්ෂණය මගින් වෙදකම කෙරෙහි රෝගියාගේ විශ්වාසය තහවුරු කිරීම සිදුකරයි. මෙහි දී වෛද්‍ය චක්‍රපාදය අනිවාර්ය වේ. වෛද්‍යවරයා, රෝගියා, උපස්ථායකයා, ඖෂධ යන හතරම නිසි ලෙස තිබිය යුතුම යි.

වයස්ගත වූවන්, අධික රුධිර පීඩනය, දියවැඩියාව හා ශරීර අභ්‍යන්තරික වෙනත් රෝග අවස්ථාවන් සහිත අස්ථි හග්න වල දී ද; අඩු කාල සීමාවක දී (සති 4 -5 ක් වැනි) අස්ථි හග්නය යථා තත්ත්වයට පත් කල හැක. ඒ සඳහා සියලුම හග්නයන්ට ඉතා විශේෂිත වූ ප්‍රතිකාර ක්‍රම හා ඖෂධ, පත්තු, මැල්ලුම් කෝෂල වෙද පරම්පරාව සතු වේ.