

中国禅宗佛教研究

A Study on Chan Buddhism in China

*Ven. Dunukeulle Sarananda*¹

禅宗，又称宗门，汉传佛教宗派之一，始于菩提达摩，盛于六祖惠能，中晚唐之后成为汉传佛教的主流，也是汉传佛教最主要的象征之一。汉传佛教宗派多来自于印度，但唯独天台宗、华严宗与禅宗，是由中国独立发展出的三个本土佛教宗派。其中又以禅宗最具独特的性格。其核心思想为：“不立文字，教外别传；直指人心，见性成佛”。佛教分为九乘佛法，然禅宗即是教外别传之第十乘。其他九乘皆属方便为究竟之法门；唯独禅宗属于究竟为方便法门。禅宗又名佛心宗摄持一切乘。没有佛心摄持的佛法即是行尸走肉。在中国历史上，禅宗发展可分成四个时期。安土高为佛教初期传入最有声望之译者，其关于禅学之译籍，则有禅行法想经及禅定方便次第法经等，其所译禅籍多为小乘禅，包括《人本欲生经》、《安般守意经》、《阴持入经》、《道地经》、《阿毗昙五法四谛》、《十二因缘》、《八正道》、《禅行法想》等。而鸠摩罗什、佛陀跋陀罗所译的禅籍，以若禅秘要法经及坐禅三昧经等为主，多为大乘禅。根据这些经典教授学习禅定方法的僧人，被称为禅师。他们可以被视为中国禅宗的先驱，但是真正的禅宗建立者，则是菩提达摩。禅宗经典：此宗并不注重经典权威，但仍依经中背后所含之真理修行。《六祖坛经》反映出惠能思想及早期禅宗面貌，故为禅宗所推崇，《金刚经》及《维摩经》亦为禅宗所力荐。

关键词：汉佛教 禅宗 佛经

¹*Department of Pali and Buddhist Studies, University of Kelaniya, Sri Lanka.*
 斯里兰卡凯拉尼亚大学利文语与佛学系
 dunukeullesa@gmail.com