149684

පුස්තකාලය තුළදී පාවිච්චියට පමණයි.

මානසික රෝග හඳුනා ගනිමු

මනෝවෛද්‍ය විශේෂඥ
කේ. ඒ. එල්. ඒ. කුරුප්පුආරච්චි
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය
මනෝවෛද්‍ය අංශය, වෛද්‍ය පීඨය,
කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය
[MBBS, MD(Psych), MR CPsych (U. K.)]

ප්‍රවේශ අංකය 149684
SLC 616.89 K

ප්‍රකාශනය
එස්. ගොඩගේ සහ සහෝදරයෝ
675, මරදාන පාර,
කොළඹ 10.

පෙරවදන

ලෝකයේ සංකීර්ණත්වය ක්‍රමයෙන් වැඩි වීම නිසා මිනිසාගේ ජීවන රටාවට ඍජු ව ම හෝ වක්‍ර ව බලපෑම් ඇති වන බවත් ඒ නිසා ම විවිධ මානසික රෝගාබාධ හටගන්නා බවත් පැහැදිලි ව ම දක්නට ලැබෙනවා. ඒ වගේ ම බටහිර රටවල මේ රෝග / තත්ත්ව හඳුනාගෙන ප්‍රතිකාර කිරීමේ ක්‍රම දියුණු වෙමින් පවත්නා රටවලට වඩා ඉතා ඉහළ මට්ටමක යි, පවතින්නේ.

මේ මානසික රෝග තත්ත්ව පිළිබඳ ව අප රටේ ජනතාවටත් සුළු වශයෙන් හෝ දැනුවත් වීමට සිංහල භාෂාවෙන් මෙවැනි පොතක් ලිවීම ප්‍රයෝජනවත් වේ යැයි සිතුවෙමි. ලිඛිත ව්‍යාකරණය ගැන වැඩි අවධානයක් යොමු නොකොට, කතා බහ කරන සාමාන්‍ය සරල සිංහලෙන් ලිවීමට පෙළඹුණ බවත් මෙහි දී මතක් කළ යුතු යි. සමහර අවස්ථාවල විස්තර කිරීමට අතිශයින් අපහසු ස්ථානවලට ඉංග්‍රීසි වචන ද යොදා ඇත.

මේ පොත ලිවීම සඳහා නත් අයුරින් මා දිරිමත් කළ කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ මනෝවෛද්‍ය මහාචාර්ය නාලක මෙන්ඩිස් මහතාටත්, පොතට පසුවදනක් සැපයීමෙන් කාරුණික අනුග්‍රහය දැක්වූ සම්මාන මහාචාර්ය කාලෝ ෆොන්සේකා මහතාටත්, පොත පිළියෙල කිරීමේ දී සහාය වුණු සියලු ම තාවකාලික ප්‍රදර්ශක මහත්ම මහත්මීන්ටත්, විශේෂයෙන් ම මානසික රෝග පිළිබඳ අත්දැකීම්වලින් මා පොහොසත් කළ රෝගීන්ටත් බෙහෙවින් ම ස්තුතිවන්ත වෙමි.

සිංහල බසින් මෙවැන්නක් ලිවීමට මා පොළඹවා මෑතක දී අප අතරින් වියෝ වුණු මගේ පියාණන්, කුලරත්න කුරුප්පුආරච්චි මහතා වත් මෙහි දී සිහිපත් කිරීම උචිත යැයි හැඟේ. ඒ වගේ ම නත් අයුරින් සහාය වූ දයාබර ඉන්දුටත්, රූ සටහන් ආදිය ඇඳ දුන් පුතු චිරන්තටත් මගේ කෘතඥතාව පළ කරමි.

අවසාන වශයෙන් ප්‍රකාශන කටයුතු මැනවින් කර දුන්

ගොඩගේ පොත් මැඳුරේ අධිපතිතුමා ඇතුළු කාර්ය මණ්ඩලයටත්, සෝදුපත් බැලීම් ආදියෙන් උදව් කළ එම්. ඒ. එම්. දමයන්තිටත්, පරිගණක සැකසුම මනාව කර දුන් 'ශා කම්පියුටර් ග්‍රැෆික්ස්' ආයතනයටත් බෙහෙවින් ම ස්තුතිවන්ත වෙමි.

වෛද්‍ය කේ. ඒ. එල්. ඒ. කුරුප්පුආරච්චි.
ජ්‍යෙෂ්ඨ කථිකාචාර්ය
මනෝ වෛද්‍ය අංශය,
වෛද්‍ය පීඨය,
කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය,
ශ්‍රී ලංකාව.

13 JUN 2006

පටුන

1. **මානසික රෝග හඳුනා ගැනීම** **11-15**
   - i. මානසික රෝගයක් යනු කුමක් ද? 11-13
   - ii. මානසික රෝග පිළිබඳ වූ විග්‍රහයක් 14

2. **සුළු මානසික රෝග (නියුරෝසියාවන්)** **15-24**
   - i. කාන්සාව (Anxiety Disorders) 15-17
   - ii. ග්‍රස්ථීය (Obsessive Compulsive Disorder) 18-19
   - iii. භීතිකා තත්ත්ව (Fears and Phobias) 19-24

3. **විෂාදය, මානසික අවපීඩනය (Depressive Illness)** **25-29**

4. **උග්‍ර මානසික රෝග (සයිකෝසියාවන්)** **30-43**
   - i. භින්නෝන්මාදය (Schizophrenia) 32-38
   - ii. ඩිලූෂනල් රෝග (Delusional Disorders) 39-40
   - iii. උන්මාදය (Mania) 41-43

5. **ඩිමෙන්ෂියා (Dementia)** **44-53**

6. **ඩිලීරියම් (Delirium)** **54-55**

7. **මත්පැන් හා මානසික රෝග** **56-73**
   - i. මත්පැන් නිසා හට ගන්නා මානසික තත්ත්වයන් 56-57
   - ii. මත්ද්‍රව්‍යයන් 58-63
   - iii. මානසික රෝගවලට කරනු ලබන ප්‍රතිකාර 64-73

8. **ළමා මානසික රෝග** **74-88**
   - i. මන්ද බුද්ධික භාවය (Mental Retardation) 74-79
   - ii. අවධානය යොමු කිරීමට දැඩි අපහසුතාවක් ඇති රෝගී තත්ත්වයක් (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) 79-80
   - iii. ළමුන්ට ඇති වන ඕටිසම් තත්ත්වය (Autism) 81-82
   - iv. නින්දෙන් මූත්‍ර පහ වීම (Nocturnal Enuresis) 83-88