

# ICCP/SL/PP/237

## ශ්‍රී ලංකාවේ දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය සහ පෞරුෂ වර්ධනය කෙරෙහි දෙමාපිය දික්කසාදයේ බලපෑම

සඳරේනු උ.\*

කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය, ශ්‍රී ලංකාව  
\*Jmus.umesha@gmail.com

**පසුබිම:** දෙමව්පියන්ගේ දික්කසාදය යනු දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යයට සහ පෞරුෂ සංවර්ධනයට ගැඹුරින් බලපාන සැලකිය යුතු ජීවිත සිදුවීමකි. පවුල් ව්‍යුහයන් බිඳ වැටීම බොහෝ විට චිත්තවේගීය පීඩා, වර්යාත්මක ගැටළු සහ දරුවන්ට දිගුකාලීන මානසික අභියෝග වලට තුඩු දෙයි. දික්කසාද වූ පවුල්වල දරුවන්ට කාංසාව, මානසික අවපීඩනය සහ වර්යාත්මක ගැටළු ඇතුළු මානසික සෞඛ්‍ය ගැටලු ඇතිවීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බව පර්යේෂණ වලින් නිරතුරුවම පෙන්වනු ලබන කර ඇත. දෙමව්පියන්ගේ වෙන්වීම හා සම්බන්ධ ආතතීන්, අන්තර් දෙමාපිය ගැටුම් සහ ආර්ථික අස්ථාවරත්වය වැනි, මෙම අවදානම් උග්‍ර කරයි. දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය සහ පෞරුෂ වර්ධනය කෙරෙහි දෙමාපිය දික්කසාදයේ මානසික බලපෑම දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය කෙරෙහි බලපෑම විමර්ශනය කිරීම මෙම අධ්‍යයනයේ අරමුණ වේ.

**ක්‍රමවේදය :** ප්‍රමාණාත්මක හා ගුණාත්මක දත්ත රැස් කිරීම සහ විශ්ලේෂණ ක්‍රම ඒකාබද්ධ කරමින් මිශ්‍ර ක්‍රම ප්‍රවේශයක් යොදවනු ලැබේ. මානසික සෞඛ්‍ය ප්‍රතිඵල සහ පෞරුෂත්ව ලක්ෂණ තක්සේරු කිරීම සඳහා දික්කසාද වූ සහ නොනැසී පවතින පවුල්වල දරුවන්ගේ නියැදියකට සමීක්ෂණයක් පරිපාලනය කරනු ලැබේ. දරුවන් සහ ඔවුන්ගේ දෙමව්පියන් සමඟ ගැඹුරු සම්මුඛ සාකච්ඡා මගින් දෙමව්පියන්ගේ දික්කසාදය පිළිබඳ අත්දැකීම් සහ සංජානන පිළිබඳ ගුණාත්මක අවබෝධයක් ලබා දෙනු ඇත.

**ප්‍රතිඵල :** දික්කසාද වූ පවුල්වල දරුවන් නොනැසී පවතින පවුල්වලට සාපේක්ෂව කාංසාව, මානසික අවපීඩනය සහ වර්යාත්මක ගැටළු ඉහළ මට්ටමක පවතින බව ප්‍රතිඵල පෙන්වනු ලබයි. දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය සහ පෞරුෂ වර්ධනය කෙරෙහි දෙමාපිය දික්කසාදයේ මානසික බලපෑම ගුණාත්මක සොයාගැනීම් මෙම බලපෑම් අවම කිරීම සඳහා දෙමව්පියන්ගේ ගැටුම් කළමනාකරණය සහ සහායක පවුල් පරිසරයන්හි වැදගත්කම ඉස්මතු කරයි. මෙම අධ්‍යයනය දරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය හා පෞරුෂ සංවර්ධනය කෙරෙහි දෙමව්පියන්ගේ දික්කසාදයේ සැලකිය යුතු මානසික බලපෑම අවධාරණය කරයි.

**නිගමනය :** මෙම සොයාගැනීම් මගින් අන්තර් දෙමාපිය ගැටුම් ආමන්ත්‍රණය කරන සහ දික්කසාද ක්‍රියාවලිය හරහා දරුවන්ට සහාය වන ඉලක්කගත මැදිහත්වීම් වල අවශ්‍යතාවය අවධාරණය කරයි. සෞඛ්‍යය සම්පන්න පවුල් ගතිකතාවයන් ප්‍රවර්ධනය කිරීමෙන් සහ චිත්තවේගීය සහාය ලබා දීමෙන්, දරුවන්ට දෙමව්පියන්ගේ දික්කසාදයේ දිගුකාලීන මානසික බලපෑම් අවම කිරීමට උපකාර කළ හැකිය. මෙම විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනය ඒ පිළිබඳ පුළුල් දළ විශ්ලේෂණයක් සපයයි. දරුවන්ට දෙමව්පියන්ගේ දික්කසාදයේ මානසික බලපෑම සහ සහායක මැදිහත්වීම් තුළින් මෙම අභියෝග විසඳීමේ වැදගත්කම ඉස්මතු කරයි.

**මුඛ්‍ය පද:** ළමා මානසික සෞඛ්‍යය, ළමා පෞරුෂ වර්ධනය, දෙමාපිය දික්කසාදය, ශ්‍රී ලංකාව