

පාරම්පරික හෙළවෙදකම හා ජනවිඥානය සතු රෝග නිවාරණීය විධික්‍රම පිළිබඳ සමාජ මානව විද්‍යාත්මක අධ්‍යයනයක් (ලග්ගල ප්‍රදේශයේ පාරම්පරික දේශීය වෙදකම ඇසුරින්)

කේ. බී. ඒකනායක
හර්ෂණී කේ. මිල්ලගහතැන්න
වසන්ත කේ. දිසානායක,
භාෂා අධ්‍යයන අංශය, ශ්‍රී ලංකා රජරට විශ්වවිද්‍යාලය, මිහින්තලේ.
dwasanta@yahoo.com

සාරසංක්ෂේපය

යුරෝපීයයන් මෙරට ආක්‍රමණය කිරීමට ප්‍රථම ඉතා උත්කෘෂ්ට ඇගයුමට ලක්වූ දේශීය පාරම්පරික හෙළ වෙදකමේ මූලාරම්භය හා සබැඳි ලග්ගල රණමුරේ, මී මුරේ ආශ්‍රිත ව අවිනෂ්ට ව පවතී. මෙම ප්‍රදේශයේ ජීවත්වන රජයේ ලියාපදිංචි දේශීය වෛද්‍යවරුන්ගේ මතය වන්නේ දේශීය වෙදකම රාවණ රජුගෙන් පැවතෙන බවත් තම ප්‍රදේශවාසීන් රාවණ රජු දේවත්වයෙන් වැදුම් පිදුම් කරන බවත් ය. උඩ්ඩිග තන්ත්‍ර, අකීශ ප්‍රකාශ, නාඩි පරීක්ෂා හා කුමාරතන්ත්‍ර ආදී වෛද්‍ය ග්‍රන්ථ රාවණ රජු රචනා කළ බවට පිළිගන්නා මතයකි. ලග්ගල මීමුරේ ප්‍රදේශය රාවණ නගරය ලෙස පැවති බවට ජනශ්‍රැති රැසක් ද පවතී. ආර්යලංකාවතාර සූත්‍රය හා රාමායණය වැනි කෘති තුළ අන්තර්ගත රත්නගිරි පර්වත ලංකාපුරය තත් ප්‍රදේශාශ්‍රිත නගර බවට මහාවාර්ය විමල විජයසූරිය ද අවධාරණය කරන්නකි. අප අධ්‍යයනයේ ලබාගත් දත්ත අනුව අනාවරණය වූයේ පුලස්ති සෘෂි හා රාවණ රජුගෙන් ආරම්භ වූ දේශීය වෙදකම පසු ව යක්ෂ ගෝත්‍රිකයන් ලබා ගන්නා අතර එය අවිනෂ්ට ව පවත්වාගෙන එන බවයි. මෙම පර්යේෂණයේ ගැටලුව වූයේ පාරම්පරික හෙළ වෙදකම සතු ව පවතින ජන විඥානය හේතුකොටගෙන රෝග නිවාරණය උදෙසා ඉවහල් වන මනෝ වර්ගාධර්මයන්ගෙන් සමන්විත සුවිශේෂ යාන්ත්‍රණයක් ක්‍රියාත්මක වන්නේ ද යන්නත් එය කෙතරම් දුරට සාධනීය ප්‍රතිඵල ලබා ඇත්තේ ද යන්නත් සොයා බැලීමයි. එමෙන් ම සිංහල සංස්කෘතියේ අනන්‍යතා ලක්ෂණ විදහා දක්වන ඓතිහාසික ලග්ගල ප්‍රදේශයේ ජීවත්වන පාරම්පරික හෙළ වෙදපරපුර සතු වෛද්‍ය ක්‍රමවේද අධ්‍යයනට ලක් කරමින් ඔවුන් සතු රෝග නිවාරණීය ජන විඥානය පිළිබඳ විමසීමත් මෙම වෙදදුරන් සතු මුඛපරම්පරාගත දැනුම සංරක්ෂණය කිරීමත් මෙම අධ්‍යයනයේ අරමුණු විය. ප්‍රාථමික මූලාශ්‍රය අධ්‍යයනය හා ද්විතීයික මූලාශ්‍රය අධ්‍යයනය මෙහි මූලික පර්යේෂණ ක්‍රමවේදය විය. එහි දී ක්ෂේත්‍ර අධ්‍යයනය හා සම්මුඛ සාකච්ඡා සිදුකෙරුණි. ඒ අනුව 2016-05-25 සහ 26 හා 2018-03-11 සහ 12, 2023-07-20/21, 2023/10/09 සහ 10 දිනයන්හි තත් ප්‍රදේශාශ්‍රිත ව සිදුකළ ක්ෂේත්‍ර අධ්‍යයනයේ දී කිවුල්වාඩියේ වැලැනේ වෙද පරපුර (සර්ප විෂ) කෝවිල් මුල්ලේ වෙද පරපුර (අක්ෂිරෝග හා සර්වාංග රෝග) කන්තලේ ගෙදර වෙද පරපුර (කැඳුම් බිදුම් සර්වාංග රෝග ගව වෙදකම) හා පල්ලේගෙදර වෙද පරපුර (කැඳුම්බිදුම් හා මානසික රෝග) සමග සිදුකළ සම්මුඛ සාකච්ඡා මඟින් දත්ත රැස්කිරීම සිදුකෙරුණු අතර ඔවුන් සතු ව පවතින පාරම්පරික වෛද්‍ය පුස්තකාලපොත් විමර්ශනයට ලක් කෙරුණි. මෙම අධ්‍යයනයේ දී අපට අනාවරණය වූයේ හෙළවෙදකමෙහි රෝග නිවාරණීය විධික්‍රම ජනවිඥානය බද්ධ වී පවතින බවයි. අත්දැකීම් හා අත්විඳීම් මත සිදුවන මෙම ක්‍රියාවලියට විශ්ව ශක්ති බලය හා බැඳි යාන්ත්‍රණයක් සෘජුවත් වක්‍රාකාරවත් ක්‍රියාත්මක බව අනාවරණය විය. මෙකී යාන්ත්‍රණය ඔස්සේ සිදුවන වෙදහෙදකම මඟින් රෝගියාගේ කායික හා මානසික මනෝව්‍යාධීන් මූලෝත්පාදනය කරන බැව් පසක් විය.

මුඛ්‍ය පද: අනන්‍යතා, ජන විඥානය, රෝගනිවාරණීය, සිංහල සංස්කෘතික විධික්‍රම, හෙළවෙදකම

A Study on Indigenous Medical Treatments of a Traditional Community in Laggala (*Lakegala*) Village in Sri Lanka

K.B. Ekanayake, Harshani Millagahatanna, Wasantha K. Dissanayake, Rajarata University of Sri Lanka, Mihintale
dwasanta@yahoo.com

Abstract

Lakegala is the only traditional village left after the construction of the Kaluganga reservoir. Preliminary studies show that the village possesses most of the traditional medical treatment methods and techniques of the past in the region. It is essential to record and analyze their methods so that they are available for future generations. The research problem is what specific treatment methods are possessed by the present community. Primary data was collected through in-depth interviews of key informants during a field visit. Secondary data was collected from historical reports including sources searched through the internet. The following are the research questions addressed in this research: Who are the indigenous community of Rawana? What is their history? What is the theoretical system of the indigenous medicine system? What are the changes in their attitudes? We know any ethnic community has its own beliefs, rituals and treatment methods. How the indigenous medicine treatment influenced by local and Western medical treatments? The main source of information on the indigenous people of Sri Lanka and their medical care including the valuable medical system is the folklore. Studying the history of any country and the hypotheses which are given through the folklore have considerable importance. Especially there is a high probability of finding the knowledge of indigenous medicine through the folklore of Sri Lanka. The indigenous peoples with anthropological, sociological and psychological values are based on the inherited indigenous medicine treatment system. This research study based on the sociological and psychological characteristics used by indigenous medicine consists of two branches of curing physical and mental diseases. This research study explores that there are sociological, anthropological and psychological values of indigenous medicine. Field studies, interviews, questionnaire methods and natural observation were used to prove the above facts.

Keywords: Indigenous Knowledge, Indigenous Medicine, Indigenous Medicine Treatment System, Sinhala Culture