



කේ. එන්.එම්. ජයකොඩි

ඒ.ඒ.ඩී අමරසේකර

සංක්ෂේපය

ලෝකයේ මානව ශිෂ්ටාචාරයන්හි ආරම්භයේ සිටම පරිසරය සහ ගහකොළ සමඟ මිනිසා පැවැත්වූ සම්බන්ධතාවය අතිශයින් වැදගත්වේ. මානව වර්ගයාගේ පැවැත්ම සඳහා තුරුලතාවලින් ලැබෙන පිටිවහල වඩාත් අර්ථවත් වූයේ ඖෂධීය අවශ්‍යතාවන් සඳහා ශාකමය අමුද්‍රව්‍යයන් භාවිත කිරීමත් සමඟය. ලොව සෑම රටකම පහේ ආදිවාසීන් සිය සෞඛ්‍යය ආරක්ෂාව සඳහාත්, රෝග සුවය සඳහාත් ශාකමය ඖෂධයන් ප්‍රයෝජනයට ගත් අතර ඒ අනුව ඒවා පිළිබඳව සාම්ප්‍රදායික දැනුම්පද්ධතියක් ද ගොඩනැගිණි. ලොව පවතින 25,000- 65,000 ක් පමණ වූ ශාක විශේෂ සංඛ්‍යාව අතරින් 35,000- 70,000 ක් අතර වූ සංඛ්‍යාවක් ලොව කුමන හෝ ජාතියක හෝ කුලයක කුමන හෝ සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතාවයක් සඳහා ඖෂධ භාවිත කරන්නට ඇතැයි සැලකේ. වසර 60,000 වඩා ඇත අතීතයක් ඇති ශ්‍රී ලංකාවේ බලංගොඩ මානවයාගේ ඖෂධ භාවිතය පිළිබඳව ද තොරතුරු හමුවේ. ඓතිහාසික සහ පුරාවිද්‍යාත්මක සාධක අනුව දේශීය වෙදකම පිළිබඳ තොරතුරු අනාවරණය වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමය සිංහල වෙදකම හෙවත් හෙළ වෙදකම නම් වේ. මෙය වෙනත් කිසිදු රටකින් හඳුන්වාදෙන ලද්දක් නොව අප රටෙහි සිටි ඉපැරණි ග්‍රෝතිකයන් විසින් නිපදවූ විශ්මත වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රයකි. විජයාවතරණයට පෙර වූ ඉතා දියුණු වෛද්‍ය ක්‍රමයක් ලෙස මෙය හඳුනාගත හැකිය. ලංකාවේ රාවණා රජු ප්‍රසිද්ධ වෛද්‍ය වරයෙක් බවට සඳහන් වේ. එකල සිටත් පැවති එන්නා වූ හෙළ වෙදකම යනු අයුර්වේදයට වඩා ප්‍රබල එමෙන්ම 100% ක්ම දේශීය වෙදකමක් ලෙස අවිවාදයෙන් යුතුව පිළිගත යුතු සත්‍යයකි. යන්ත්‍ර මන්ත්‍ර භාවිතයෙන් ලෙඩ රෝග සුව කිරීම ආදි විශ්මිත ප්‍රතිකාර ක්‍රම රාශියක් මෙම දේශීය වෙදකම තුළ අන්තර්ගත වේ. සබරගමු පළාතේ, කැගල්ල දිස්ත්‍රික්කයේ පල්ලෙගම නම් ග්‍රාමය තුළ තවමත් මෙම දේශීය වෙදකම ඉදිරියට රැගෙන යන්නාවූ පරම්පරාවක් ජීවත් වේ. කේෂත්‍ර ගවේෂණ, සම්මුඛ සාකච්ඡා යන ක්‍රමවේද භාවිත කරමින් මෙම අධ්‍යයනය සිදුකරනු ලබන අතර ශ්‍රී ලංකාවෙන් තුරන් වී යන අප අස්පර්ශික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට වෙරදරන මෙම වෙද පරම්පරාව හරහා සමාජයෙන් ඇත් වී යන දේශීය වෙදකම පිළිබඳව අධ්‍යයන කිරීම මාගේ අනුපාය වේ. මෙම අධ්‍යයනය මගින් අතීත ශ්‍රී ලංකාවේ පැවති දේශීය වෙදකමේ එන විශ්මිත රෝග නිවාරණ ක්‍රම හඳුනාගැනීමට හැකි වූ අතර වර්තමානයේ අභාවයට යමින් පවතින මෙම අතීත උරුමයන් රැකගැනීමට විවිධ ක්‍රියාමාර්ග යෙදිය යුතු බවට අවබෝධ කරගත හැකිවිය.

ප්‍රමුඛ පද :- වෙදකම ,ඖෂධ, පාරම්පරික, දේශීය.

1. පුරාවිද්‍යා අධ්‍යයන අංශය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය ; nilankamadhu08@gmail.com
2. පුරාවිද්‍යා අධ්‍යයන අංශය, කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය